



# Sportabzeichen 2022

Abnahmetermine, SportCentrum Kaiserau	8. Mai.	15. Mai.	22. Mai.	29. Mai.	5. Jun.	12. Jun.	19. Jun.	26. Jun.	3. Jul.	10. Jul.	17. Jul.	24. Jul.	31. Jul.	7. Aug.	14. Aug.	21. Aug.	28. Aug.	4. Sep.	11. Sep.	18. Sep.	25. Sep.	2. Okt.	9. Okt.				
Amend, Klaus	X			X	keine Abnahme			keine Abnahme	X	1. Kamener Duathlon			X				X										
Beschke, Gabi							X							X					X			X					
Nordhorn, Heike				X			X									X	X	X			X						
Diester, Jutta			X									X					X			X							
Gschwind, Ulrike			X				X							X											X		
Herrmann, Christa																											
Herrmann, Werner		X													X									X			
Nörenberg, Wolfgang		X													X			X			X				X		
Schaffhöfer, Andrea	X																		X								X
Schaffhöfer, Marco	X								X														X				X
Radfahrtermine 20km							X							X						X							
Radfahren Kurzstrecke 200m							X							X						X							
Walking 7,5 Km	jeweils am 02.06.und 18.08.2022																										
Schwimmen	Schwimmen 1. Montag im Monat jeweils von 20:30 - 21:00 Uhr im Hallenbad Methler, 2022 nur folgende Termine: 02.05, 13.06, 15.08, 12.09, 10.10, 07.11, 05.12,																										

## Sportabzeichenabnahme jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr

→keine Abnahme: 05.06.2022, 26.06.2022, 10.07.2022, 02.10.2022

→ Radfahren jeweils 8:00 Uhr ab Bahnhof Methler 20km, Radfahren ab Kreisel Germania/Westicker Str. (200m fliegender Start 09:30 Uhr )

→ Zusätzliche Schwimmtermine jeweils Mittwochs beim DLRG um 20:30 Uhr im Freibad Kamen oder bei jedem anderen Schwimmmeister

→ 7,5 km Walking (Abnahmetermine donnerstags um 18:00 Uhr Wanderparkplatz an der Lindenallee)

→ Wenn ein Abnehmer einen Termin nicht wahrnehmen kann, dann bitte **rechtzeitig** für Ersatz sorgen.